

		Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola NETFIT méréseinek eredménye											
		Fokozott fejlesztés szükséges				Fejlesztés szükséges				Egészségzóna			
Profilok	Tanév Próba	2014/ 2015	2015/ 2016	2016/ 2017	2017/ 2018	2014/ 2015	2015/ 2016	2016/ 2017	2017/ 2018	2014/ 2015	2015/ 2016	2016/ 2017	2017/ 2018
1. Testösszetétel és tápláltsági profil	Testtömeg - index	9%	9%	8%	9%	15%	14%	19%	19%	76%	74%	73%	72%
	Testzsír százalék	4%	5%	6%	7%	23%	24%	22%	26%	73%	71%	72%	67%
Átlag 1. profil		6,5%	7%	7%	8%	19%	19%	20,5%	22,5	74,5%	72,5%	72,5%	69,5%
2. Aerob fittségi (állóképességi) profil	Állóképességi ingafutás	18%	18%	9%	15%	27%	23%	20%	22%	55%	59%	71%	63%
3. Vázizomzat fittségi profil	Ütemezett hasizom	0%	0%	0%	0%	16%	5%	2%	5%	84%	95%	98%	95%
	Törzsemelés	0%	0%	0%	0%	73%	43%	30%	28%	27%	57%	70%	72%
	Ütemezett fekvőtámasz	0%	0%	0%	0%	32%	22%	8%	18%	68%	78%	92%	82%
	Kézi szorítóerő	0%	0%	0%	0%	11%	6%	10%	9%	89%	94%	90%	91%
	Helyből távolugrás	0%	0%	0%	0%	33%	30%	22%	21%	67%	70%	78%	79%
4. Hajlékonysági profil	Hajlékonyság	0%	0%	0%	0%	40%	46%	31%	26%	60%	54%	69%	74%
Összesen-átlag		3,4%	3,5%	2,6%	3,4%	30%	23,7%	18,2%	19,4%	66,6%	72,8%	79,2%	77,2%

		Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola NETFIT méréseinek eredménye											
		Fokozott fejlesztés szükséges				Fejlesztés szükséges				Egészségzóna			
Profilok	Tanév Próba	2015/ 2016	2016/ 2017	2017/ 2018	2018/ 2019	2015/ 2016	2016/ 2017	2017/ 2018	2018/ 2019	2015/ 2016	2016/ 2017	2017/ 2018	2018/ 2019
1. Testösszetétel és tápláltsági profil	Testtömeg - index	9%	8%	9%	14%	14%	19%	19%	24%	74%	73%	72%	62%
	Testzsír százalék	5%	6%	7%	9%	24%	22%	26%	29%	71%	72%	67%	62%
Átlag 1. profil		7%	7%	8%	11,5%	19%	20,5%	22,5	26,5%	72,5%	72,5%	69,5%	62%
2. Aerob fitességi (állóképességi) profil	Állóképességi ingafutás	18%	9%	15%	5%	23%	20%	22%	14%	59%	71%	63%	81%
3. Vázizomzat fitességi profil	Ütemezett hasizom	0%	0%	0%	0%	5%	2%	5%	5%	95%	98%	95%	95%
	Törzsemelés	0%	0%	0%	0%	43%	30%	28%	51%	57%	70%	72%	49%
	Ütemezett fekvőtámasz	0%	0%	0%	0%	22%	8%	18%	12%	78%	92%	82%	88%
	Kézi szorítóerő	0%	0%	0%	8%	6%	10%	9%	27%	94%	90%	91%	65%
	Helyből távolugrás	0%	0%	0%	0%	30%	22%	21%	20%	70%	78%	79%	80%
4. Hajlékonysági profil	Hajlékonyság	0%	0%	0%	0%	46%	31%	26%	42%	54%	69%	74%	58%
Összesen-átlag		3,5%	2,6%	3,4%	3,1%	23,7%	18,2%	19,4%	25,5%	72,8%	79,2%	77,2%	71,1%