

Olcsai-Kiss Zoltán Általános Iskola NETFIT méréseinek eredménye														
		Fokozott fejlesztés szükséges				Fejlesztés szükséges				Egészségzóna				
Profilok	Tanév	Próba	2018/ 2019	2019/ 2020	2020/ 2021	2021/ 2022	2018/ 2019	2019/ 2020	2020/ 2021	2021/ 2022	2018/ 2019	2019/ 2020	2020/ 2021	2021/ 2022
1. Testösszetétel és tápláltsági profil	Testtömeg index		14%	10%	12%	12%	24%	19%	22%	23%	62%	71%	66%	65%
	Testzsír százalék		9%	6%	12%	11%	29%	27%	27%	28%	62%	67%	61%	61%
Átlag 1. profil			11,5%	8%	12%	12%	26,5%	23%	24,5%	26%	62%	69%	63,5%	63,00%
2. Aerob fitességi (állóképességi) profil	Állóképességi ingafutás		5%	elmaradt	elmaradt	0%	14%	elmaradt	elmaradt	18%	81%	elmaradt	elmaradt	73%
3. Vázizomzat fitességi profil	Ütemezett hasizom		0%	elmaradt	elmaradt	0%	5%	elmaradt	elmaradt	2%	95%	elmaradt	elmaradt	98%
	Törzsemelés		0%	elmaradt	elmaradt	0%	52%	elmaradt	elmaradt	52%	48%	elmaradt	elmaradt	48%
	Ütemezett fekvőtámasz		0%	elmaradt	elmaradt	0%	12%	elmaradt	elmaradt	14%	88%	elmaradt	elmaradt	86%
	Kézi szorítóerő		8%	elmaradt	elmaradt	10%	28%	elmaradt	elmaradt	20%	64%	elmaradt	elmaradt	70%
	Helyből távolugrás		0%	elmaradt	elmaradt	0%	20%	elmaradt	elmaradt	24%	80%	elmaradt	elmaradt	76%
4. Hajlékonysági profil	Hajlékonyság		0%	elmaradt	elmaradt	0%	42%	elmaradt	elmaradt	24%	58%	elmaradt	elmaradt	76%
Összesen-átlag			4%			4,45%	25,3%			23,10%	70,0%			71,60%